

及时接种疫苗，远离乙脑危害

流行性乙型脑炎，简称乙脑，是由乙脑病毒引起、经蚊虫传播的一种中枢神经系统急性传染病，属人畜共患病。根据《传染病防治法》，乙脑属于乙类传染病。

一、流行性乙型脑炎的危害？

乙脑潜伏期为 4~21 天，一般 10~14 天。起病急，症状轻重不一，大多数人感染后没有症状或症状轻微，仅少数出现中枢神经系统症状，表现为高热、头痛、喷射性呕吐、意识障碍等。重症病例的临床病死率约为 20% - 30%，约 30% 的存活者存在严重的神经系统后遗症，治疗费用较为高昂。

二、乙脑流行季节是什么时候？

乙脑病毒经蚊虫叮咬传播，发病多见于夏秋季。我省发病高峰在 8~9 月。

三、乙脑病毒的易感人群有哪些？

人群对乙脑病毒普遍易感，在未接种疫苗时期，10 岁以下，尤其是 2~6 岁的儿童发病率最高。随着免疫规划疫苗的普及，儿童和青少年的发病率大幅下降，当前乙脑发病年龄呈现大龄化趋势，成人乙脑的发病情况需要引起重视。

四、成人重点人群包含哪些？

（1）居住地靠近水塘或稻田的人群。乙脑的主要传播媒介“三带喙库蚊”主要在水塘和漫水稻田繁殖。如果家附近有这类区域，被蚊子叮咬的概率也会大大增加。

（2）家庭或邻居为养猪户的人群。猪是乙脑病毒的主要扩增宿主。蚊子叮咬病猪后，病毒会在蚊子体内繁殖，当蚊子再叮咬人时，就可能把病毒传给人类。

（3）从事蚊媒控制的人员。专业人员因工作需要会频繁出入蚊子密集的场所（如灭蚊、蚊虫监测等），接触带病毒蚊子的机会较高，感染风险也会相应增加。

五、感染了乙脑病毒应该如何治疗？

乙脑目前无特异性抗病毒药物，主要是开展对症和支持疗法。早发现、早治疗，可降低死亡和残疾风险。

六、乙脑的预防措施有哪些？

采取以防蚊灭蚊、预防接种为主的综合措施。

1. 防蚊灭蚊，切断传播

外出时喷涂驱蚊液，家里使用蚊帐、蚊香、纱窗等防蚊用品，能有效防止被蚊虫叮咬。此外要及时清理花盆、水桶等容器内的积水，避免为蚊子提供繁殖环境。

2. 预防接种，筑牢防线

接种乙脑疫苗是预防乙脑最经济、最有效的措施。所有适龄健康儿童均应完成乙脑疫苗全程接种。

七、乙脑疫苗的接种程序

目前我国使用的乙脑疫苗有 2 种：乙脑减毒活疫苗和乙脑灭活疫苗。

（1）乙脑减毒活疫苗：共接种 2 剂次。8 月龄、2 周岁各接种 1 剂。

（2）乙脑灭活疫苗：共接种 4 剂次。8 月龄接种 2 剂（每剂间隔 7-10 天）；2 周岁和 6 周岁各接种 1 剂。

了解更多健康资讯及往期推送

请关注烟台市烟台山医院微信订阅号或前往官方网站健康科普专栏



关注医院订阅号
掌握健康资讯



医院官方网站
健康科普专栏



烟台市烟台山医院

三级甲等综合医院 三级甲等妇幼保健院