

小心被“小黑点”沾上！

天气转暖，正是我们走进大自然，踏青、赏景、露营的好时节。然而，我们在与家人、朋友享受美好时光的同时，要警惕“不速之客”——蜱虫。这种藏在草丛里“芝麻粒”或“米粒”大小的虫子，却能传播致命疾病。

一、什么是蜱虫

蜱虫属于蛛形纲、蜱螨亚纲，是仅次于蚊虫的第二重要病媒生物，俗称壁虱、扁虱、草爬子、狗豆子等。蜱虫一般呈圆形或卵圆形，由颚体和躯体组成，体长2—10毫米。虽然蜱虫的外观与昆虫相似，但它们并不是昆虫。

蜱虫可分为两类：一类是硬蜱，多生活在灌木丛、森林、草原中；另一类是软蜱，多栖息于野生动物的洞穴、家畜的圈舍、鸟巢及住房缝隙中。



二、蜱虫的生活习性

蜱虫在每年的4至9月份活动相对频繁，其嗅觉敏锐，对人与动物的汗臭和二氧化碳十分敏感，当与宿主相距15米时，即可感知。一旦有人或动物走过，它会疯狂地晃动身体，有一根足接触到了人或动物，会迅速勾住，一瞬间就爬到人或动物的身上进行叮咬吸血。

蜱虫对宿主的寄生部位有一定的选择性，多寄生于皮肤较薄、不易被抓挠的部位，如人或动物的头皮、颈部、耳后、腋窝和大腿内侧等处。叮咬时，蜱虫会将口器刺入皮肤，并分泌一种麻醉物质，因此人或动物常感受不到疼痛。

三、蜱虫的危害

蜱虫是重要的媒介生物，常通过叮咬传播病原体（细菌、病毒、寄生虫等），不仅会引起局部瘙痒、红肿、溃疡、发炎等症状，同时可传播巴贝虫病、莱姆病、森林脑炎、发热伴血小板减少综合征等众多人兽共患病或者自然疫源性疾疾病，给人类的健康甚至是畜牧业的发展带来危害。经蜱虫叮咬、输血或器官移植等途径传播，免疫功能正常的感染者多无明显症状或出现流感样症状，重症临床表现包括高热、重度贫血、黄疸、血红蛋白尿、呼吸窘迫、肾功能衰竭、昏迷，甚至是死亡。

四、户外露营，防范蜱虫的有效措施

蜱虫虽小，危害却大。户外露营，科学预防蜱虫叮咬至关重要。

选择合适的露营地，清理环境

1. 避免在草丛茂密、灌木丛生的地方扎帐篷，应选择干燥、开阔的地方；
2. 可以在地面铺上防潮垫，进一步隔离蜚虫；
3. 确保把帐篷周围清理干净，尽量减少蜚虫藏身的环境。

穿着得当，减少暴露

1. 选择穿浅色的、质地光滑的长袖长裤，可以更容易发现蜚虫且不易被附着；
2. 扎好领口、袖口和裤脚，戴帽子，穿全包脚的鞋，尽量避免皮肤裸露。

五、保持冷静，正确处理蜚虫叮咬

若发现已被蜚虫叮咬，应尽快将蜚虫取出，切不可用手直接拔取。

1. 先用酒精涂抹在蜚虫身上；
2. 再用消毒的尖头镊子夹住蜚虫头部，保持稳定力度垂直向上缓慢均匀拔出（扭转或猛拉动可能会导致蜚虫的口器残留在皮肤中引起伤口感染）；
3. 拔出蜚虫后，用 75%酒精或碘伏消毒伤口，避免感染；
4. 建议将蜚虫装入密封袋，以备就医送检使用；
5. 如果被叮咬后出现发热、乏力等症状，应及时就医并告知相关蜚虫叮咬史。

了解更多健康资讯及往期推送

请关注烟台市烟台山医院微信公众号或前往官方网站健康科普专栏



关注医院订阅号
掌握健康资讯



医院官方网站
健康科普专栏



烟台市烟台山医院

三级甲等综合医院 三级甲等妇幼保健院