

基孔肯雅热等蚊媒传染病怎么预防？

一、什么是蚊媒传染病？

蚊媒传染病指的是通过蚊子叮咬传播病原体的疾病。其中，登革热、基孔肯雅热、寨卡病毒病是在全球广泛流行的 3 种常见病毒性蚊媒传染病。三者均主要由埃及伊蚊、白纹伊蚊叮咬传播，不会通过日常接触或呼吸道传染。

登革热：由登革病毒引起，典型症状包括高热（可达 40℃）、剧烈头痛、肌肉关节痛、皮疹，严重者可能出现出血或休克。多数登革热患者症状轻微或无症状，会在一两周内好转。

基孔肯雅热：由基孔肯雅病毒引起，典型症状包括突然发热，常伴有严重关节痛，尤其影响手腕、踝关节和指趾等小关节。皮疹、肌肉痛、乏力等也较常见。大多数人一两周内恢复。

寨卡病毒病：由寨卡病毒引起，约 80% 普通成年人感染后无症状。少数人会出现低热、皮疹、结膜炎等轻微症状，通常 1 周内自愈。然而，孕妇感染会带来极大健康风险，病毒可通过胎盘感染胎儿，导致“小头畸形”、胎儿头部和脑部发育异常及其他严重出生缺陷。

二、有无特效药或疫苗，如何治疗？

目前国内尚无针对这三种疾病的疫苗或特效药。临床上主要采取支持性治疗、实施防蚊隔离治疗。

针对基孔肯雅热，充分休息、补充液体以及服用非处方止痛药（如对乙酰氨基酚）可缓解部分症状。

专家强调，患者在排除登革热之前，切勿服用阿司匹林或其他非甾体抗炎药（如布洛芬），以降低诱发登革热出血的风险。

三、个人如何有效预防？

在个人防护方面，尽量为自己打造一个安全的“无蚊空间”。

户外活动要防蚊：户外活动时尽量穿浅色长袖衣裤，宜在皮肤暴露部位和衣服上喷涂含有避蚊胺、驱蚊酯、羟哌酯和柠檬桉叶油等活性成分的驱蚊液或驱蚊花露水，并按照说明使用。

住宿环境需防护：优先选择安装有纱门纱窗的住宿场所，可使用蚊帐、电蚊拍或灭蚊灯等物理措施防蚊灭蚊，也可以使用电热蚊香液等化学手段灭蚊。

出现症状速就医：若出现发热、皮疹、关节痛等相关症状，应立即就医并告知旅行史和蚊虫叮咬史，以便医生能够及时准确地诊断和治疗，并及早实施防蚊隔离，避免传染给家人和朋友。

四、出境旅行需注意什么？

暑期出境旅行要主动了解风险。通过互联网、咨询海关或国际旅行卫生保健中心等多种渠道，提前了解目的地蚊媒传染病疫情的发生情况和防控建议。

专家明确强调，孕妇应尽量避免前往寨卡病毒病流行区。

其次，提前备足防护用品和常用药物。包括驱蚊液、蚊帐、浅色长袖衣裤、解热镇痛药等，以备不时之需。

旅行结束后两周内仍需预防蚊虫叮咬、做好健康监测。一旦出现发热等不适，应及时就医。

五、出现本地疫情时，公众如何配合好防控

主动配合社区清除积水容器，定期清理蚊虫孳生地。主要采取清理卫生死角、翻盆倒罐、加盖、水培改为沙土或陶粒种植植物、疏通排水沟、投放灭蚊幼剂等方式。

疫情区域居民外出需加强做好个人防护。

专家强调，三种蚊媒传染病的防控关键都在于切断“人一蚊一人”传播链。当前正值夏季蚊虫活跃期，全民参与防蚊灭蚊是保护健康的核心举措。

了解更多健康资讯及往期推送

请关注烟台市烟台山医院微信公众号或前往官方网站健康科普专栏



关注医院订阅号
掌握健康资讯



医院官方网站
健康科普专栏



烟台市烟台山医院

三级甲等综合医院 三级甲等妇幼保健院