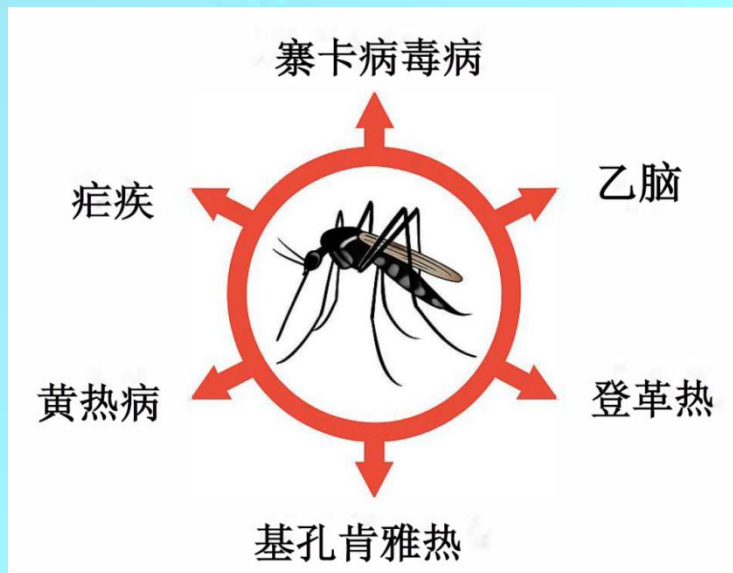


夏季警惕这 2 种蚊媒传染病！

中国疾控中心

夏季随着气温的持续攀升、降雨量增多、蚊媒活动愈发活跃，蚊媒传染病的传播风险也随之显著增加。蚊媒传染病，是指通过蚊子叮咬传播病原体的一类疾病，在我国需重点防范登革热、基孔肯雅热、寨卡病毒病、乙脑和疟疾等。我们将重点聚焦伊蚊传播的登革热和基孔肯雅热。



什么是登革热

它是由登革病毒引起的，经伊蚊叮咬传播的虫媒传染病。据世界卫生组织统计，全球每年约有 1-4 亿人感染，其中美洲、东南亚和西太平洋区域发病最为严重，亚洲约占全球疾病负担的 70%。我国广东、云南、广西等多个省份曾多次发生本地疫情。

登革热的典型症状有哪些

登革热的潜伏期（从被携带病毒的蚊子叮咬到症状开始的时间）一般为 1-14 天，多为 5-9 天。值得注意的是大多数感染者没有症状或症状轻微，不过，一旦发病，患者会出现一系列典型症状：

1. 突发高热：体温可达 40℃ 以上；
2. “三痛”：剧烈头痛、眼眶痛、全身肌肉关节痛；
3. “三红”：面部、颈部、胸部潮红；
4. 皮疹：四肢或躯干出现充血性红疹；
5. 恶心、呕吐、腹泻、食欲不振等消化道症状；
6. 严重者可发展为登革出血热或登革休克综合症，甚至危及生命。

什么是基孔肯雅热

它是由基孔肯雅病毒引起的、通过伊蚊叮咬传播的蚊媒传染病。全球已有 119 个国家和地区报告了本地传播，大规模暴发和零星病例主要发生在美洲、亚洲和非洲。近些年我国周边的东南亚疫情持续活跃。我国于 2008 年首次发现输入性病例，曾引发本地疫情，但尚未形成稳定的疫源地。

基孔肯雅热的典型症状是什么

基孔肯雅热的潜伏期一般为 1-12 天，多为 3-7 天。患者会突然出现发热、皮疹和关节疼痛：

1. 发热会持续 1-7 天，伴有寒战、头痛、背痛、全身肌肉疼痛、恶心、呕吐等。

2. 皮疹多出现在发病后第 2-5 天,半数以上病例在躯干、四肢伸侧、手掌和足底出现红色斑丘疹或紫癜,数天后消退,可伴脱屑。

3. 关节疼痛主要累及手腕和踝趾等小关节,也可涉及膝和肩等大关节,腕关节受压引起剧烈疼痛是本病的重要特征,通常 1-3 周缓解,部分病例关节疼痛可持续数月。

极少数患者可出现出血、脑炎、脊髓炎等严重并发症导致死亡。

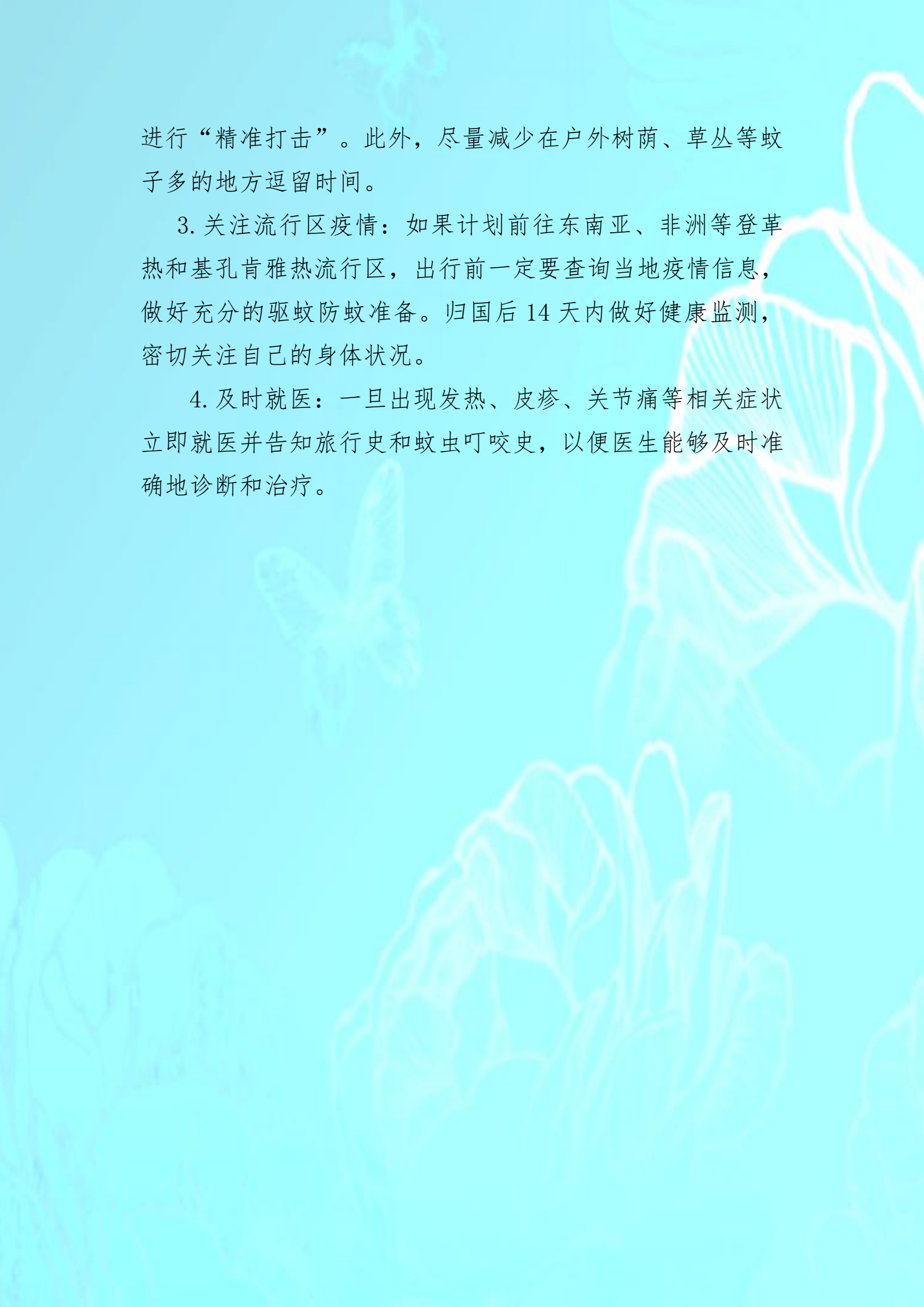
这两种疾病是如何传播的

登革热和基孔肯雅热的传播途径相似,都是由白纹伊蚊和埃及伊蚊传播。伊蚊白天叮咬人,尤其活跃于日出前后 1-2 小时和日落前 2-3 小时。它们的幼虫孳生于小型积水容器中,如瓶罐、废旧轮胎、花盆等,这些地方都可能成为它们的“温床”。

白纹伊蚊如何预防这两种疾病

1. 环境治理:伊蚊依赖小型积水繁殖,因此清除蚊虫孳生地是预防虫媒传染病的根本措施。我们需要定时清理家中容易积水的地方,如瓶罐、废旧轮胎、花盆、下水道、杂物堆等区域,不给蚊子提供繁殖的机会。

2. 个人防护:外出时,尽量穿浅色长袖衣裤,减少皮肤暴露面积;同时在裸露皮肤上涂抹含避蚊胺、避蚊酯的驱蚊液。在家中,安装纱门纱窗,使用蚊帐,为自己打造一个安全的“无蚊空间”;必要时使用电蚊拍、灭蚊灯等,对蚊子

The background features a soft, artistic illustration. On the left, a butterfly with orange and black wings is depicted in flight. On the right, there is a large, green plant with broad, textured leaves, possibly a tropical species. The overall style is delicate and naturalistic, with a light green and yellow color palette.

进行“精准打击”。此外，尽量减少在户外树荫、草丛等蚊子多的地方逗留时间。

3. 关注流行区疫情：如果计划前往东南亚、非洲等登革热和基孔肯雅热流行区，出行前一定要查询当地疫情信息，做好充分的驱蚊防蚊准备。归国后 14 天内做好健康监测，密切关注自己的身体状况。

4. 及时就医：一旦出现发热、皮疹、关节痛等相关症状立即就医并告知旅行史和蚊虫叮咬史，以便医生能够及时准确地诊断和治疗。