

癫痫会伪装，识别有难度

健康中国

6月28日是国际癫痫关爱日



10多年前，还在上小学的小美因为不听老师劝说，总是随地吐痰，而被学校劝退。后来，家长带她去医院检查，才最终发现了让小美随地吐痰的罪魁祸首——癫痫。

在大多数人的印象中，癫痫发作时，患者会出现四肢僵直、全身抽搐、口吐白沫、意识丧失等症状。然而事实上，癫痫症状并不仅有这些，还有一些与小美类似的隐匿症状。这些隐匿症状很容易与日常生活中的小动作相混淆，易被忽视，导致患者得不到及时治疗。

一、岛叶癫痫最善伪装

癫痫是一种由脑部神经元异常放电引发，表现为反复癫痫发作的慢性脑部疾病。癫痫发作没有什么规律可言，患者

不分种族、性别、年龄。从刚出生的婴儿到耄耋老人，任何年龄段人群均可能患癫痫。

在临床上，癫痫的症状多种多样，原因是不同部位的大脑皮层神经元过度兴奋引发的临床表现不同。根据小美的病史、发作表现以及脑电图、影像检查等判断，她的致病灶应该位于大脑岛叶，临床上称为岛叶癫痫。

岛叶是大脑皮质的一部分，藏于大脑外侧沟的深部，与躯体感觉、疼痛、内脏感觉与运动、自主神经功能、前庭感觉、嗅觉、味觉、听觉、语言等均相关，因此岛叶癫痫是相貌多变的“伪装者”，患者表现多种多样，甚至同一患者可能出现两种完全不同的症状。

二、癫痫隐匿症状有哪些

除了随地吐痰，还有哪些癫痫隐匿症状需要引起重视呢？

1. 发呆、失神

这种隐匿症状多见于儿童和青少年，在成人颞叶癫痫患者中也常见，发作前可以有先兆。正常情况下，发呆是大脑的一种休息和调节。与正常发呆不同，癫痫患者发呆、失神发作时，会中断正在进行的活动，比如说话时突然停止或语速减慢，双眼凝视或瞪眼，手中拿的东西掉落，呼之不应，无法正常交流。发作持续数秒至数十秒后突然恢复，患者可继续发作前正在进行的动作。

2. 痴笑

这种发作类型常见于儿童，主要表现为不合时宜地冷笑或者大笑。这可能是大脑深部的下丘脑异常放电传播到额叶或者颞叶而引起的下丘脑癫痫症状。患儿的突然痴笑常被认为是正常表现，往往被忽视，因而错过最佳治疗时机。

3. 腹痛

还有一种以腹痛为主要症状的癫痫类型，临床上称为腹性癫痫，多见于儿童。患儿表现为突然发作性腹痛，呈刀割样痛或绞痛，疼痛剧烈，多在脐周或上腹部。这种类型的癫痫因为消化系统症状明显，极易被误诊为胃肠道疾病。

4. 其他

除了上述症状，常见的癫痫隐匿症状还包括咂嘴、吞咽、眨眼、反复搓手、跌倒、原地转圈等。

三、怀疑是癫痫怎么办

癫痫症状有时不典型，那么该如何鉴别这些小动作是不是癫痫发作呢？

癫痫发作是诊断癫痫的关键，但是仅凭一次发作并不能确诊，因为癫痫发作必须具备三个特点：发作性、重复性、阵发性。如果具备这些特点，并怀疑是癫痫时，建议到正规医院癫痫中心就诊，并进行脑电图、磁共振等综合评估检查，才能最终确诊并明确癫痫类型。

如果确诊癫痫，也不要害怕，癫痫并非“不治之症”。
只要及时接受规范治疗，80%左右癫痫患者的治疗效果都很好，完全可以正常工作、生活、结婚生子。