

关爱生命，救在身边

每年的6月1日—7日是“中国心肺复苏周”，旨在通过科普心肺复苏+心脏除颤（CPR-D）提升民众心脏急救意识提高院外心脏骤停救治成功率

一、什么情况下需要心肺复苏？

不是所有倒地的人都需要立刻进行心肺复苏，因为低血糖、脑血管病或低血压也可能导致患者晕倒。如果倒地者没有意识、脉搏和呼吸，才需要进行心肺复苏。

二、心脏骤停

如果将心脏看成是一间房子，它有墙壁（心室、心房壁），有水管（心血管），有电路（心电传导系统）。而心脏骤停，可以看作是心脏电路出现了问题，导致心脏泵血功能消失，身体的各项重要器官严重缺血、缺氧，甚至导致生命终止。

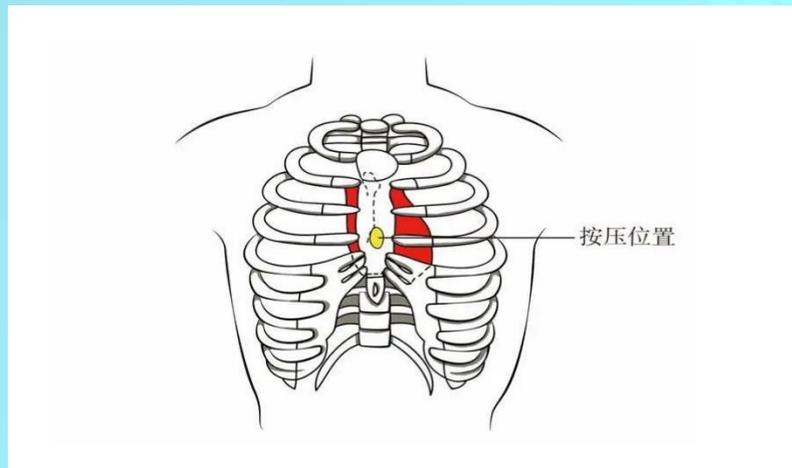


三、心肺复苏术

当人出现呼吸、心脏骤停时，用人工呼吸和胸外按压结合进行抢救的技术。

1. 胸外按压

位置：双乳头连线中点（胸骨下半段）。



双手重叠垂直向下按压，深度 5-6 厘米。按压频率 100-120 次/分。



2. 人工呼吸

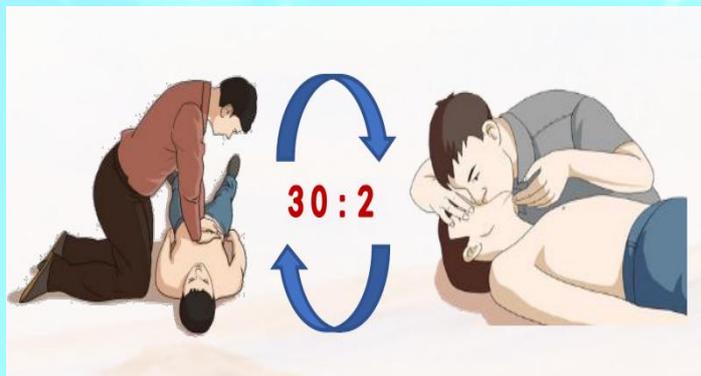
一只手放在患者前额，另一只手放在下颔的骨性部位，使头部后仰并抬起下颌。



用拇指和食指捏住患者鼻子。正常吸一口气，用嘴将患者嘴封住，两次吹起后均能看到患者胸廓抬起！



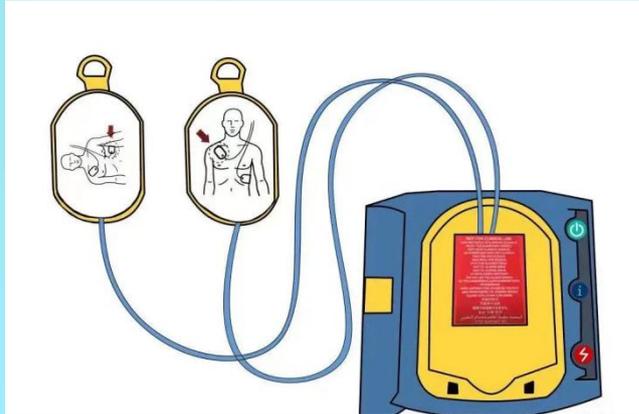
以 30：2 的比例给予胸外按压和人工呼吸。



一旦 AED 到达现场，则应尽快使用。开机后，根据 AED 的语音操作指引进行操作。

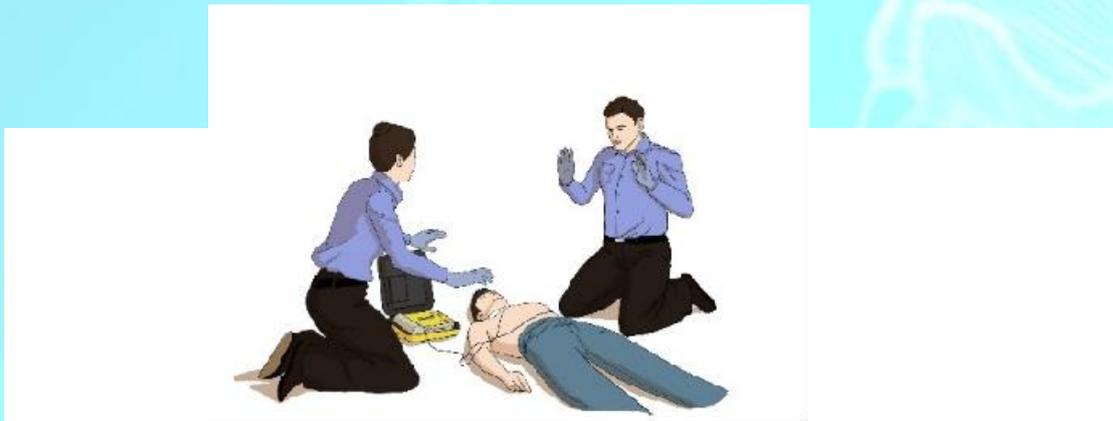
AED 常规流程如下：

- ①开机；
- ②根据图示,将 AED 电极片位置黏贴于患者裸露的胸部；
- ③电极片连接线与 AED 主机连接 ；
- ④AED 分析患者心率，此时不要接触患者；



3. 根据 AED 语音提示：

- ①建议除颤，充电，不要接触患者，按下除颤键，除颤完成，继续 CPR；
- ②不建议除颤，不要关闭 AED ，继续 CPR。



四、何时可以停止心肺复苏

心肺复苏生效患者出现以下体征：

- ①被救人员的面色、口唇由苍白青紫变红润；

②被救人员恢复自主呼吸及脉搏跳动；

③被救人员的手足抽动，眼球活动，发出呻吟声；2. 专业的医护人员赶到接手抢救。

五、心肺复苏的注意事项

1. 评估

评估并保证现场周围环境：

评估患者前，一定确认现场周围环境安全，观察是否有潜在危险。如有危险，不可进入现场或靠近患者施救，待危险排除后方可靠近施救。

2. 呼吸判断

在 5-10 秒钟内全部完成，计数方式：1001、1002、1003.....1010。

3. 正确拨打 120

重点说明意外发生地点、意外类型（如心脏病、车祸、溺水等）、受伤人数及患者目前情况等。

4. 胸外按压

中断时间不应超过 10 秒钟。

5. 使用 AED

AED 自动体外除颤器，是可被非专业人员使用的用于抢救心脏骤停患者的医疗设备。它能够自动分析患者的心脏节律，判定患者是否需要电击除颤，并在必要时给予电击，以恢复正常的心律。