

烟台山医院东院心血管内二科：守护“心”健康 铸就生命防线

一江碧水悠悠流淌，两岸青山巍然屹立。巫山这样的景致，在无数旅人与文人的眼中，无疑是一幅动人心魄的风景画卷，秀美非凡。但在心内科医生眼里，如此壮美的景色却以山地居多，交通的不便会极大地阻碍急性心梗这种急症的诊疗。



于杰带领团队开展巫山县中医院首例急诊PCI手术。



于杰带领巫山县中医院医疗团队开展集中培训学习。

“帮助巫山县中医院开展介入技术，让急性心梗患者能在第一时间获得有效救治，不会因为转运失去救治的黄金时间，这是我到巫山支援的最初目的。”烟台山医院东院心血管内二科副主任医师于杰说，半年前的巫山县只有县人民医院可以开展急诊PCI手术，这在一定程度上限制了当地急性心肌梗塞患者的救治效率和成功率，但如今令人欣慰的是，位于巫山县城中心的县中医院在于杰的助力下，也成功实现了急诊PCI手术的独立开展，为巫山人民的心血管健康筑起了一道坚实的防线。

勇挑重任 守护巫山心血管健康

2024年7月17日，为响应国家卫生健康委关于“加强基层医疗卫生服务能力建设”的号召，于杰远赴巫山，开启了为期半年的支医任务。

人情况后，心内科团队立即与患者家属电话沟通，在征得家属同意后，激活导管室，换好手术服，严阵以待准备开展急诊PCI介入手术。

“患者被送来时已经是休克血压，随时可能发生心跳骤停甚至猝死。”于杰介绍，造影显示右冠中段闭塞，血管极度扭曲，内科团队密切配合，快速开通右冠并顺利植入1枚药物洗脱支架，患者症状才慢慢缓解，在医护人员的精心治疗和细致护理下，患者平安度过危险期，恢复良好。“这是巫山县中医院的第一例急诊PCI，这例手术的完成，标志着县中医院完全具备开展急诊PCI手术的能力。”于杰说。

授人以渔 培养“带不走”的本地团队

万事开头难。第一例急诊PCI手术以后，巫山县中医院在心血管疾病领域的声誉逐渐提升，吸引了更多患者前来就诊。这不仅为医院带来了更多的发展机会，也为当地心血管疾病的防治工作注入了新的活力。

“我离开时，巫山县中医院已经能够独立完成常规以及急诊PCI手术，培养一支‘带不走’的本地团队，才是我帮扶的最终目的。”在巫山帮扶时，除了开展日常临床诊疗工作外，于杰还积极开展临床诊疗知识培训、新技术理论培训，实现“输血”与“造血”相结合。“每两周我们会进行一次集中学习，将最新指南、先进理念贯穿到临床工作中，这一点能让当地医生更有信心来应对冠状动脉的复杂病变，也提升了科室的整体实力。”于杰说，她希望通过这些努力，为巫山打造一支能够长期发展的医疗队伍，确保医疗帮扶工作的可持续性。

而对于巫山人民的健康宣教，于杰同样没有落下，她积极参与巫山县人民医院组织的科普、义诊等活动，呼吁山区群众重视心血管疾病一级预防，控制“三高”、戒烟限酒。“山区居民多为留守老人，很多老百姓看病有着‘小病拖大病磨’的习惯，但对急性心肌梗死这种急症来说，时间就是生命，也希望通过我们的努力，提高巫山县人民对疾病的认识，增加对疾病危险因素的知晓率及控制率。”于杰说。半年来，于杰共接诊患者百余人次，参与疑难病例会诊数十次，开展健康讲座十余场，惠及群众数千人，在支医期间，她先后被授予“优秀医师”“优秀支医工作者”等荣誉称号。

责任担当 在创新中跨越发展

于杰并不是烟台山医院心内科第一名援巫支医的医生，也不会是最后一位。烟台山医院东院心血管内二科主任赵岚介绍，作为一所具有社会责任感和历史使命感的医院，烟台山医院一直致力于将优质的医疗资源下沉到基层，通过援巫支医等形式，帮助偏远地区提升诊疗水平。

“打铁还需自身硬，我们深知，要想更好地服务基层、惠及百姓，首先必须不断提升自身的医疗技术和服务水平。”赵岚表示，多年来，科室始终站在医学的前沿，通过提升疑难重症的诊治能力，为患者提供更加优质高效的医疗服务。“我们在急性心肌梗死、心绞痛、高血压病、心肌炎、心肌病、心脏瓣膜病、心力衰竭及心律失常的诊断、治疗方面积累了丰富的临床经验。现已成功开展冠状动脉造影、经皮冠状动脉腔内成形术(PTCA)+支架植入术、急

性心肌梗死的急诊PTCA+支架植入术等，并在省内率先开展了心房纤颤的冷冻消融治疗。”赵岚说。

在注重临床技术提升的同时，赵岚还十分重视人才培养与建设，为年轻医生提供了丰富的学习机会和实践平台，鼓励他们积极参与临床诊疗、科研创新和学术交流等活动。“人才是科室发展的核心动力。只有拥有一支高素质、专业化的医疗团队，才能更好地服务患者、推动科室的发展。”赵岚说，外出进修、内在培训，虽然科室医生数量有限，但每一人都能上台，每一人都能精确掌握内科诊疗的关键点，这也是科室蓬勃发展的根本动力。

“我们希望通过这些努力，能够让更多的患者在家门口就能享受到优质的医疗服务，减轻他们的就医负担，提高他们的生活质量。”赵岚说，未来，东院心血管内二科将继续秉承“以患者为中心”的服务理念，勇担使命，以更加饱满的热情和更加坚定的步伐，不断提升医疗技术和服务水平，为更多患者提供优质的医疗服务。

【宣传科】



于杰荣获2024年度优秀支医工作者称号。



赵岚带领团队进行手术策论分析。

喜报！ 我院在全国“肿瘤防治科普行动”总决赛中获奖

日前，“人民好医生肿瘤防治科普行动”总决赛在人民日报社新媒体大楼演播厅举行。此次活动由国家卫健委医疗管理服务中心及中国疾控中心慢病中心牵头，人民网·人民健康主办。在这场汇聚了全国顶尖医疗科普人才的盛会中，我院放疗二科顾永飞的科普作品《小蛇历险记-不要让我们的食管遍体“鳞”伤》荣获全国二等奖，并签约成为“人民好医生肿瘤防治科普行动特约作者”。

本次比赛自2024年初开始筹备，顾永飞的作品于2024年5月在烟威地区初赛中荣获第一名，2024年9月在厦门全国复赛近百部作品中荣获一等奖。经过层层选拔，20组优秀作品从全国众多参赛作品中脱颖而出，最终齐聚北京参加总决赛。

选手们结合多年临床工作经验，通过现场演讲、相声、情景剧、音乐剧等丰富多彩的形式，配合视频、动画，将医学科普知识生动地呈现出来，使群众了解肿瘤的发生、发展过程和治疗手段，提升公众的科学素养和防癌意识，有力地促进了健康宣教的落实。

该作品的灵感来自于在临床工



作中发现食管癌病人群体较大，而该患病群体受饮食、生活习惯的影响极大，缺乏自我评估及日常保健方法，对规范的诊治和预防等专业知识接受度偏低，所以亟需食管癌方面的专业科普知识传播。

我院参赛作品在肿瘤科周冬梅主任的专业指导下，在放疗二科姜国香主任、王瑾护士长的带领下，经过全科医师的共同出谋划策，通过细分目标人群，重点运用故事引入

开篇和贴近生活的顺口溜等方法加强记忆，采用视频动画结合PPT的形式进行展示，把食管癌的发生、发展过程及合理改善饮食偏好及生活习惯童趣幽默地展现出来，可视性强、通俗易懂，极大地激发了受众群体的兴趣与关注，具有较强的科普传播性。

此次大赛，周冬梅主任医师作为国家健康科普专家库专家，全程参与了本次活动的评选工作，并在



决赛后接受了人民日报社的专访。“当前，我国慢病防控的形势依然严峻，仅依靠临床治疗远远不够，必须关口前移，预防为主。”周冬梅主任指出，在传统观念中，肿瘤一词常常伴随着恐惧和不安，不少人一听到肿瘤便联想到绝症，认为被确诊后生存期将变得十分有限。然而，随着医学科技的进步和人们健康观念的改变，肿瘤已不再被简单地等同于死亡威胁。事实上，肿瘤已经是

一种慢性病，在科学的诊疗和管理下，患者可以长期带瘤生存。许多肿瘤患者在治疗过程中或治疗后进入“缓解期”，在合理的生活方式和规律的医学管理下，他们的病情可以得到长期稳定控制。所以，更需要专业医师进行肿瘤知识的科普，传播健康知识、提高健康素养，增加预防观念，做到早诊早治，自己成为自己的健康第一责任人。

【放疗二科】