

# “发热伴”预防小贴士

## 一、什么是发热伴血小板减少综合征？有哪些症状？

发热伴血小板减少综合征是我国于2009年首先发现的由新型布尼亚病毒引起的新发自然疫源性传染病。

发热伴血小板减少综合征急性起病，主要症状为发热、恶心、呕吐、乏力、头痛、肌肉酸痛等症状，常伴腹股沟、腋下、颈部等处浅表淋巴结肿大伴压痛。少数病例病情危重，肝肾及血液系统等全身器官均可受累，病死率较高。

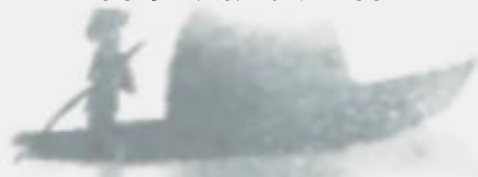


## 二、传染源、传播途径、易感人群？

主要传染源：携带病毒的蜱、感染病毒的患者、动物。

传播途径：带毒蜱虫叮咬是主要的传播途径。此外，还可在无防护情况下通过接触感染动物或患者的血液、分泌物、排泄物及其污染物造成感染。

## 三、如何为科学预防发热伴血小板减少综合征？



1. **合理着装。**应当尽量避免在蜚类主要栖息地如草地、树林等环境中长时间坐卧。如需进入此类地区，应当注意做好个人防护，穿长袖衣服，扎紧裤腿或把裤腿塞进袜子。



2. **药物驱蜚。**进行农业林业牧业活动前，可使用含有0.5%氯菊酯的产品处理衣物和装备。裸露皮肤可喷涂含避蚊胺成分的驱避剂（遵循产品说明使用）。

3. **蜚虫清除。**蜚可附着在衣服和动物体表进入室内，要仔细检查外套、背包和动物体表，发现蜚应及时清除。蜚虫在人体附着的重点部位有：头皮、腋窝、腰部、腹股沟及脚踝下方等。

4. **科学处置。**一旦发现有蜚虫叮咬、钻入皮肤，可用酒精喷洒在蜚身上，使蜚头部放松或死亡，用尖头镊子等工具贴近皮肤夹住蜚虫口腔部，以稳定、均匀的力向上拉动，垂直拔取。不要生拉硬拽，以免拽伤皮肤，或将蜚的头部留在皮肤内。取出后，再用碘酒或酒精做局部消毒处理，并随时

观察身体状况。如出现发热、乏力、恶心、呕吐、腹泻等症  
状，应尽快就医，规范治疗。

