

常见职业病危害及预防

一、粉尘

1. 什么是尘肺病：尘肺病是由于在生产活动中长期吸入生产性粉尘引起的以肺组织弥漫性纤维化为主的全身性疾病。尘肺病隐匿性比较强，早期没有明显症状，随着病情的发展，会出现气喘、气短、胸闷、胸痛、咳嗽、咳痰、不能平卧等症状，最典型的症状是呼吸困难。

2. 尘肺病的预防

尘肺病预防的关键在于最大限度防止有害粉尘的吸入。

(1) 技术措施

改革工艺过程、革新生产设备：是消除粉尘危害的主要途径，如遥控操纵、计算机控制、隔室监控等避免接触粉尘。

湿式作业：如采用湿式碾磨石英或耐火材料、矿山湿式凿岩、井下运输喷雾洒水、煤层高压注水等，可在很大程度上防止粉尘飞扬，降低环境粉尘浓度。

密闭、抽风、除尘：对不能采取湿式作业的场所，应采用密闭抽风除尘办法。如采用密闭尘源与局部抽风相结合，防止粉尘外逸。

(2) 卫生保健措施

接尘工人健康监护：包括上岗前体检、岗中的定期健康检查和离岗时体检，对于接尘工龄较长的工人还要按规定做离岗后的随访检查。

个人防护和个人卫生：佩戴防尘护具，如防尘安全帽、防尘口罩、送风头盔、送风口罩等，讲究个人卫生，勤换工作服，勤洗澡。

二、化学毒物

常见的会引起职业中毒的苯的氨基和硝基化合物有苯胺、苯二胺、联苯胺、二硝基苯、三硝基甲苯、硝基氯苯等。

苯的氨基和硝基化合物中毒的预防：

(1) 改革生产工艺和设备，尽量用低毒、无毒的新技术与新工艺代替有毒的旧工艺，并使生产装置密闭化、机械化、自动化。

(2) 严格遵守操作规程，加强设备检修，防止生产中“跑、冒、滴、漏”现象发生。

(3) 对有毒作业场所加强通风，用三硝基甲苯做炸药的爆炸现场先通风或喷淋后再进入。

(4) 定期监测作业环境中空气的毒物浓度，使车间空气毒物浓度控制在职业接触限值之下。

(5) 正确使用防护用品，如三硝基甲苯易通过皮肤吸收而引起中毒，作业工人要穿袖口、领口、袜口“三紧”的工作服，戴防护手套，工作后彻底淋浴。

(6) 进行上岗前和在岗期间的定期体检。

三、放射性物质

1. 什么是电磁辐射：在日常工作和生活中，我们接触到的电磁辐射通常可分为射频辐射和极低频辐射。射频辐

射的频率范围在 100kHz ~ 300GHz 之间，其中频率在 300MHz ~ 300GHz 之间的，波长在 1m 以下的电磁波为微波。极低频电磁场的频率范围在 3 ~ 3000Hz 之间。

2. 电磁辐射的危害：微波辐射对神经系统、心血管系统、眼睛和生殖系统会产生较大影响，还可对内分泌、消化、血液等系统产生影响，对人体免疫系统也有影响。高强度极低频磁场对神经和肌肉产生刺激并导致中枢神经系统的神经细胞兴奋。

3. 电磁辐射的预防

(1) 指定专人负责工作环境电磁辐射管理，根据企业实际运行情况、设备电磁辐射状况及工作场所的电磁辐射水平，制定本企业的电磁辐射防护措施。

(2) 增加辐射源与操作人员之间的距离，能够有效降低工作人员受电磁辐射的影响。

(3) 根据工作场所的电磁辐射场强，确定选用相应的电磁防护用品，包括防护服、防护眼镜及辐射防护屏等。

四、噪声

凡是长期在 85dB(A) 以上噪声环境下工作的，都可能发生职业性噪声聋。

1. 症状：噪声除了导致听力下降，甚至导致噪声聋之外，还会诱发头痛、头晕、耳鸣、失眠、全身乏力、食欲不振、消化不良等症状，并对心血管系统产生不良影响。

2. 职业禁忌：患有听觉器官疾病，以及心血管和神经系统疾病的人，禁止从事噪声作业。

3. 预防措施

(1) 作业场所应当采用吸音材料、消声器等隔音措施。

(2) 噪声作业时应当配戴防噪声耳塞或耳罩。

(3) 控制工作时间，工作一段时间后暂时离开噪声环境，恢复听力。定期检查听力。

【提醒】为什么要进行职业健康检查？

职业健康检查是国家为维护劳动者合法权益而出台的重要规定，从事接触职业病危害因素的劳动者应当积极参与用人单位组织的上岗前、在岗期间和离岗时的职业健康检查，为自身健康多一份保障。健康检查可以判定是否适合从事该工作，从而将职业病危害预计在先；还能及时发现职业病有因因素对健康的早期影响，早诊断、早治疗，必要时调离岗位；体检结果还能作为职业病诊断的一个重要依据。