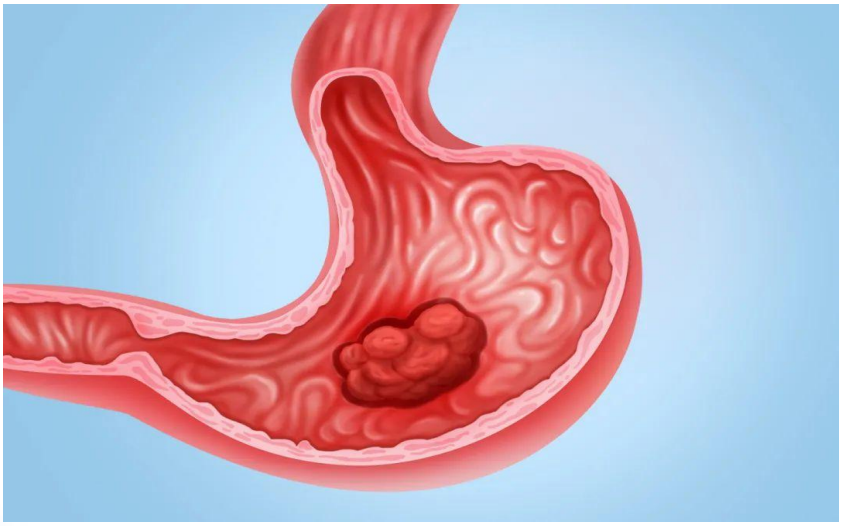
哪些人需要做胃癌早期筛查？

健康中国

作者：北京大学肿瘤医院胃肠肿瘤中心　李嘉临



胃癌是我国常见的恶性肿瘤之一。早预防、早发现、早治疗是降低胃癌死亡率、提高生存率的主要策略。

胃癌的筛查方式

1. 胃镜检查

胃镜是检出早期胃癌最有效的方式。

检查时，医生通常需要为患者进行局部麻醉，然后经口将一根柔软的胃镜送入患者的食管、胃等部位。

通过胃镜顶端的摄像头，医生可以直接观察胃黏膜的形态、颜色、血管分布等，发现炎症、溃疡、肿瘤等病变。

胃镜检查时，医生还可钳取患者可疑的组织送到病理科检测，以明确病变性质。

总的来说，胃镜检查是一种安全、准确的检查方法，对于胃部疾病的诊断和治疗具有重要意义。

2. 幽门螺杆菌检测

幽门螺杆菌是少数可存活于胃部的细菌，可以长期定植于胃部，引起慢性胃黏膜炎症、破坏胃腺体，进而导致胃黏膜肠化，最终致癌。

最常用的幽门螺杆菌检测方式是尿素呼气试验。

检查时，先口服尿素药剂，幽门螺杆菌产生的尿素酶会将其水解为 NH3 和 CO2,然后扩散到血液中并被肺排出，通过测定受检者呼出气体中同位素标记的 CO2 变化情况即可判断有无幽门螺杆菌感染。

该方式操作简便，检测的灵敏度和准确性良好。

胃癌的高危人群，年龄≥45 岁，且符合下列任一条件的，可以判定为胃癌的高危人群。

1.长期居住于胃癌高发区。

2.存在幽门螺杆菌感染。

3.既往患有慢性萎缩性胃炎、胃溃疡、胃息肉、手术后残胃、肥厚性胃炎、恶性贫血等胃癌前疾病。

4.一级亲属有胃癌病史。存在胃癌其他高危因素，长期摄入高盐、腌制饮食、吸烟、过度饮酒等。

如果能早期发现、及时治疗，胃癌患者的生存率可以大大提高。保持健康的生活方式、定期体检，以及尽早就医对于预防和治疗胃癌至关重要。