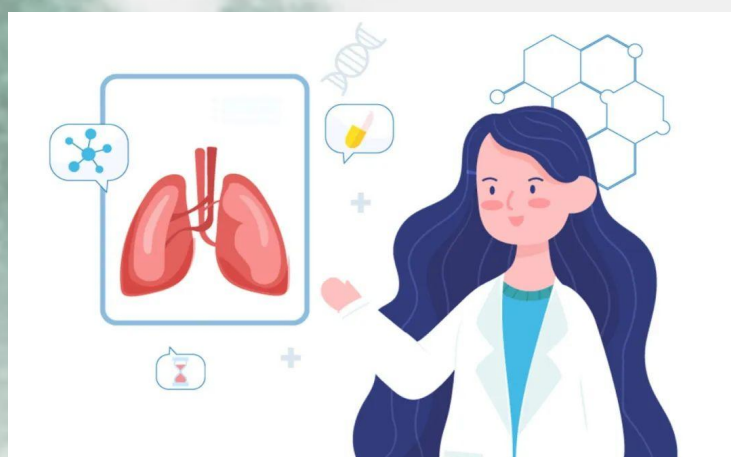


如何治疗肺结核？

肺结核（pulmonary tuberculosis），肺结核也称“肺癆”，是一种由结核分枝杆菌感染引起的呼吸系统传染病，病灶主要发生于肺组织、气管、支气管和胸膜部位。在我国肺结核属于乙类法定报告传染病。主要分为原发性肺结核、血行播散性肺结核、继发性肺结核、气管（支气管）结核结核性胸膜炎五种类型。



1. 药物治疗是结核病的主要治疗方式

药物治疗是结核病的主要治疗方式，一经确诊应遵循早期、规律、全程、适量、联合的用药原则进行治疗，整个治疗方案分为强化期和巩固期两个阶段。

2. 抗结核病的常用药物有哪些

抗结核病主要是四联用药，目前在临床上常用的抗结核病的药物主要有 4 种：异烟肼、利福平、吡嗪酰胺、乙胺丁醇。



结核病的治疗主要是杀菌和抑菌。杀菌就是直接把结核菌杀死；抑菌作用是减缓结核菌繁殖。

结核病常用治疗药物中，异烟肼、利福平、吡嗪酰胺和链霉素都属于杀菌类药物；乙胺丁醇则属于抑菌药物。

(1) 异烟肼：具有强杀菌、副反应少、价廉等优点，口服易吸收，是各类结核病预防和治疗的的首选药物。异烟肼对胞内外代谢、活跃持续繁殖和近乎静止的结核菌均有杀菌作用，小分子的异烟肼能渗入全身各组织中，可以透过血脑屏障。

(2) 利福平：对结核分枝杆菌有快速杀菌作用，对胞内和胞外代谢旺盛和偶尔繁殖的结核菌同样有效，属于利福霉素的半合成衍生物，通过抑制 RNA 聚合酶，阻止 RNA 合成发挥抗菌作用。

(3) 吡嗪酰胺：有独特的杀灭菌作用，能够杀灭巨噬细胞内尤其是酸性环境中的结核杆菌。在 6 个月标准短程化疗中，吡嗪酰胺与异烟肼、利福平联合用药是第三个不可缺少的重要药物。

(4) 乙胺丁醇：通过抑制结核菌 RNA 发挥抑菌作用，只对生长繁殖期的结核分枝杆菌有效，耐药速度较慢，但不易透过血脑屏障。

一般结核的治疗都是两种或以上药物联用，至少需要 6 个月以上的治疗周期。遵医嘱全程规范治疗是保障疗效的重要因素，也是防止复发及产生耐药的关键所在。

3. 服用抗结核药物需要注意什么

在服用抗结核药物时，身体可能会出现各种反应，服药时要注意以下三点：

第一抗结核药物可能会造成肝损伤，用药期间需定期检测肝功能，必要时可以加用护肝药物。

第二服用利福平期间，汗水、尿液、泪液等会变成深红色，这是正常现象，无需太过紧张。

第三必须遵医嘱服药，不可擅自停药。否则可能会导致治疗不彻底，引起结核菌的耐药性。

结核病可防可治，规范化与个体化抗结核治疗相结合，方能提高治疗成功率，最终战胜结核病。

