

世界防治结核病日，我们在行动

健康中国



世界防治结核病日

世界卫生组织将德国科学家科赫宣布发现结核分枝杆菌（下称“结核菌”）的 1882 年 3 月 24 日确定为世界防治结核病日。

结核菌是引起结核病的元凶，只有在显微镜下才能被看到，但可别小瞧它，它有入侵到我们身体很多器官的本领。由于肺部通常是它进入人体后首先抵达并潜伏的地方，所以，肺结核是结核菌感染导致的最常见的疾病类型。

一、潜伏感染是结核菌的鬼把戏？

结核菌通过飞沫传播，活动性肺结核患者咳嗽、吐痰时，与之近距离接触的人就有被“击中”的危险了。

为了能在我们体内长期生存，结核菌最喜欢玩的鬼把戏就是潜伏，如果它发现一时不能战胜人体的免疫系统，会选择暂时按兵不动，等待我们身体免疫力出现问题的时候再伺

机而动。简单说，结核潜伏感染就是指身体感染了结核菌但尚未发展为活动性结核病的一种持续带菌状态。



二、如何知道自己是否感染了结核菌呢？

如果有过跟肺结核患者的密切接触或者因为身体免疫力出现问题担心被结核菌攻击，想知道自己有没有感染结核菌，可以到医院进行结核菌素皮肤试验（TST）或 γ -干扰素释放试验（IGRAs）等相关检测。

如果已经出现咳嗽、咳痰两周及以上，或痰中带血等肺结核可疑症状，还应进行胸片、痰涂片或痰培养等检查，由临床医生对结核菌感染状态和发病情况进行专业判断。

三、潜伏感染者有传染性吗？

受我们身体免疫系统压制，结核菌潜伏期间不会大量繁殖和四处传播。所以，请放心，结核潜伏感染者没有传染性。

那我们要被动的选择与其共生吗？不可以！我们不能中了结核菌的鬼把戏。因为，一旦我们身体免疫功能下降，它

就有了可乘之机，开始大量繁衍、兴风作浪。比如 HIV 感染者或艾滋病患者、营养不良者、癌症患者、使用免疫抑制剂的人群、老年人、儿童等都是潜伏的结核菌伺机攻击的高危人群。

我们不能坐以待毙的另外一个原因是如果结核菌得逞把我们从潜伏者变成肺结核患者，倒霉的不仅仅是我们自己还有我们身边最亲近的人，无辜的肺结核患者可能变成结核菌进一步传播的工具。

四、打击潜伏的结核菌，我们有什么武器？

潜伏感染进展为结核病的主要原因是结核菌与人体免疫系统之间的动态平衡遭到破坏。所以，要想在与结核菌的斗争中占上风，远离不良生活习惯、强身健体、提高身体免疫力是制胜法宝。

说到主动出击的武器，我们都知道新生儿出生第一针就要注射的卡介苗是预防结核病的。卡介苗确实可以有效的减少儿童结核性脑膜炎或者全身播散型结核病的发生，但要告诉大家的是，卡介苗对成人保护效果不佳。

不过别失望，我们还有一个叫“预防性治疗”的利刃可以防患于未然，将潜伏感染者的发病风险降低 60%-90%。预防性治疗是指为了保护潜伏感染高危人群而开展的预防性的抗结核服药。请注意，并非所有潜伏感染者都需要进行预防性治疗，我们之前提到的发病高危人群才需要预防性治疗，并帮助他们去战胜体内蠢蠢欲动的结核菌。

再狡猾的狐狸也斗不过聪明的猎人。结核菌玩儿“潜伏”，掩盖不了其作恶本质，对其进行精准打击我们有手段、有信心。人与结核病的斗争是一场持久战，科学的进步从根本上给了我们“敢于斗争、敢于胜利”的底气。

让我们共同关注，终结结核病流行，建起自由健康呼吸的铜墙铁壁。