

留意旅居史，警惕拉沙热

拉沙热(Lassa fever, LF)是由拉沙病毒引起的急性出血性疾病。拉沙热主要在部分西非国家和地区流行，随着我国与非洲国家和地区人员往来日益密切，拉沙热疫情输入我国的风险有所上升。

一、传染源

主要为感染的多乳鼠等啮齿类动物。多乳鼠主要分布在撒哈拉以南的非洲地区，是拉沙病毒的主要动物宿主。拉沙病毒感染者也可成为传染源。

二、传播途径

拉沙热为人畜共患传染病，接触传播是本病最主要的传播途径。

1. 动物传播：主要通过接触感染的多乳鼠的排泄物（如尿液、粪便）或食用被污染的食物。

2. 人际传播：通过直接接触感染者的血液、体液或分泌物传播，尤其是在医疗环境中。

目前尚无证据表明人与人之间可通过空气传播。

三、易感人群

人群普遍易感。感染拉沙病毒后机体可获得持久免疫力。

四、流行特征

全年均可发病，多发于旱季。拉沙热在贝宁、几内亚、加纳、利比里亚、马里、塞拉利昂以及尼日利亚等西非国家

呈地方性流行。美国、英国、德国、日本、中国等国家报告过拉沙热输入病例。

五、临床特征

1. 潜伏期：一般为 6—21 天。

2. 传染期：感染者出现症状后传染性强，发病后 4—9 天血液中病毒载量高，随着症状好转，病毒载量逐渐下降。大多数感染者在发病 3 周后血液中病毒被清除。

3. 临床表现：起病缓慢，通常在感染后 1-3 周出现症状，以全身不适、发热、咽痛、咳嗽、恶心、呕吐、腹泻、弥漫性肌痛为主，累及不同系统时，还可以表现出相应的症状。约 80%的感染者症状轻微或无症状，但 20%可能发展为重症。

六、预防建议

“防鼠+卫生”双管齐下

1. 在疫区做好防鼠措施：封堵房屋孔洞，食物密封保存，垃圾日产日清。

2. 避免接触鼠类及其污染的物品或食用可能被鼠类污染的食物和水源。

3. 疑似病例需立即隔离，密切接触者应医学观察 21 天。

4. 若近期到过疫区并出现发热、咽痛等症状，请立即就医并告知旅行史。