

勇敢爱自己 远离妇科“三大癌症”



烟台山医院妇科主任张永欣。



张永欣(左一)为患者实施手术。



康复患者送来感谢锦旗。

诺贝尔文学奖获得者莫言在瑞典学院的演讲中,首先讲到的就是母亲对他人格的培养和教育鼓励。女性在照顾老人、抚育后代中历来发挥着主要作用。

然而,女性在把细心、耐心奉献给父母、子女、家庭的同时,却往往忽视了自己的健康。“很多女性生殖器官恶性疾病,经过早筛查,早发现、早治疗,完全可以避免或有效控制,但是,由于部分女性的忽视大意或羞于开口,一开始的小病往往发展到不可弥补的遗憾,妇科癌症的预防关键在于‘早’。”烟台山医院妇科主任张永欣如是说。

三大癌症年轻化 女性生命的强劲杀手

宫颈癌、子宫内膜癌及卵巢癌是妇科恶性肿瘤中发病率最高的三大疾病。因为环境恶化、生活不规律、工作压力、肥胖或过度减肥瘦身等原因,癌症越来越逼近年轻女性。张主任说:“近年来,我们每年都会下社区、下乡,对基层女性进行两癌(乳腺癌、宫颈癌)筛查,随着

筛查的普及,很多高危HPV感染及癌前病变被及时发现,及时治疗,避免发展为宫颈癌,但仍有一部分女性,尤其是农村地区的女性对筛查不够重视,延误了病情的控制。”

值得庆幸的是,烟台市自去年起,逐步对年满12周岁的中学生女展开了免费的HPV疫苗接种,极大程度预防了子宫颈癌的发生。

相对于子宫颈癌发展态势的下滑,子宫内膜癌发病率的上升趋势显著。

去年下半年,一位年仅29岁的女性慕名找到张永欣主任。她刚步入新婚期,计划备孕,却被确诊患有子宫内膜癌。“这名患者本身患有多囊卵巢综合征,自初潮后经期一直不规律,所以对不规则阴道出血症状始终没在意,确诊子宫内膜癌时已经错过了最佳治疗时机,癌细胞侵入子宫肌层,药物无法控制,最后只能进行子宫摘除,丧失了做妈妈的权利,令人痛心。”张主任介绍。

卵巢癌虽然不是妇科肿瘤中发病率最高的,但它的死亡率却位列妇科恶性肿瘤之首,其早期具有隐

匿性,一般无特殊症状,一旦患者有明显感觉,往往已经是癌症晚期。张主任介绍,卵巢癌的发现主要靠规律体检,特别是遇到可疑症状时,要定期做盆腔检查。

科学防控肿瘤 早筛查早治疗 切勿大意

远离妇科癌症的重点就在一个“早”字。对于这个“早”字,张主任一再强调:“子宫颈癌和子宫内膜癌被业内称为‘善良的癌症’,因为它给了我们足够的机会去发现、控制和治疗,只要早筛查,早发现,早干预,其防治的方法也十分简单。”

然而,不幸的是,受累于家庭的羁绊或自己的大意,仍有不少女性在一次次病情拖延中,将生命推向死亡边缘。前几日,张永欣主任收治了一位确诊子宫内膜癌的老年患者。这位患者绝经后仍持续阴道出血五六年,直至身体出现明显不适,无法忍受,才来医院就诊。由于生殖器官长期出血感染,导致血液感染等多种并发症,患者身体状态极差,几乎无法接受任何有效的治疗

手段。“老年人如果在绝经后仍有阴道出血,首先需要排除的就是子宫内膜癌,千万不要抱有侥幸心理。”

“其实,三大癌症的筛查和发现方法特别简单,如果进行及早干预,治疗方法也并不复杂。子宫颈癌从早期的炎症发展到恶性的癌变需要6到8年的时间,我们通过TCT和高危HPV病毒检测,就可以实现筛查,通过药物清除病毒,或者通过简单手术清除癌前病变,完全可以将癌症扼杀在摇篮里。而子宫内膜癌及卵巢癌病变,通过B超检测就能够被发现,早期子宫内膜癌患者甚至只需要经过简单手术将病变组织从内膜剥离,就能够恢复健康。”张永欣主任如是说。

精湛医术加持 切除肿瘤不留痕

妇科肿瘤有良性和恶性之分,但有些恶性肿瘤并非发病之初就“恶”。因为,有部分良性肿瘤随着病情进展也可以转化为恶性肿瘤。如果放任良性肿瘤不管,不仅可能引起感染,影响器官正常活动,甚至

也可能危及生命。然而,即便是良性肿瘤,依靠传统治疗方法对肿瘤进行切除,也极易留下伤疤。烟台山医院开展的经脐单孔腹腔镜手术和经阴道单孔腹腔镜手术恰恰解决了这一问题。

张主任告诉记者,早在2018年8月,烟台山医院就完成了首例经脐单孔腹腔镜手术(LESS),开启了妇科微创手术的无疤痕时代。通过4年多的临床实践探索,单孔腹腔镜手术已成为妇科常见良性疾病的常规手术,受到患者尤其是年轻女性患者的青睐。与传统腹腔镜腹部微创手术比较,单孔腹腔镜手术具有更微创、更美观、疼痛更轻、费用更低、恢复更快等优势。不仅帮助患者在相对轻松舒适的状态中对抗疾病,恢复健康,而且满足了女性爱美的天性,基本实现了无痕手术。

爱家人,更应该爱自己。张永欣主任提醒女性朋友:“即便是没有罹患妇科疾病的女性,也应该每年进行一次妇科检查,以便提早发现疾病,尽早诊断和治疗,避免错过最佳的治疗时间。”【宣传科】

“矮小”不等于“晚长”,长得快也未必好



孩子长得矮,是因为长得晚?“性早熟”不影响孩子长个儿?让孩子“长个儿”的生长激素到底能不能打?有没有副作用?

2月12日上午,在烟台山医院东院区,2023年的第一场儿童发育义诊活动被“挤爆了”,本来只开放50人的义诊名额,居然去了120多名孩子。

“矮小”不等于“晚长”

年龄和骨龄完全相符,但是身高却矮于同龄儿,是不是长得晚?

“个子矮”不等于“晚长”!烟台山医院儿科主任李海燕告诉记者,有些家长认为孩子长得比同龄孩子矮,也许是因为发育晚,反正早晚都会长高,殊不知已经错过了成长的高峰期。“孩子的快速生长高峰期有两个阶段,一个是婴儿期,一个是青春期,青春期特指第二性征出现到生殖功能基本成熟这个阶段。如果错过这两个高峰期,会对孩子的身高产生很大的影响。”

“我家孩子能长到多高?”一上午的时间,这句话的频率被提起最多。李海燕说,孩子们的发育,7成看遗传,3成看后天,“后天因素很多,比如生长激素水平、饮食、睡眠、生活环境等都息息相关。”

除了“矮小症”的孩子,还有一部分初中、高中的家长带孩子来检查。“我家孩子17岁,高一,1米75的个子,有没有办法再长高?”检查发现,孩子手部骨骺已经闭合。“我们今天义诊拍摄的是手部的骨骺片,因为手

部关节最多,最有代表性,这个孩子如果想知道能不能再长,可以再去拍一个膝关节的片子,看膝关节骨骺有没有闭合,如果也已经闭合,那就几乎没有长个子的可能性了。”

8岁女孩出现“性早熟”

义诊中,“性早熟”的孩子占比也很高。

一名年龄6岁,骨龄9岁的男孩,居然出现了乳房发育,而家长却把这种发育误认为“肥胖”的原因。“孩子从小能吃能喝,尤其把牛奶当水喝,所以吃得白白胖胖,我们都以为他只是胖,完全没想到居然性早熟了。”孩子妈妈悔不当初。

另外一名年龄8岁零9个月的女孩,已经月经初潮,据母亲说6岁时乳房就已经发育,经检查,骨龄达到11岁,身高138cm,依据骨龄预测,身高连155cm都达不到,对于这个结果,家长完全不能接受,积极要求干预治疗。

“家长们必须知道一个知识,女孩月经初潮2年后,骨骺线基本已经闭合,这就意味着身高也基本定型,所以家长发现孩子第二性征发育后,一定要提前来医院就诊。”

据了解,女孩8岁前、男孩9岁前出现第二性征即为性早熟。性早熟的孩子往往伴随骨骼生长加速,使其看起来比同年龄的儿童长得高。但是,这仅仅是一个暂时现象,由于性激素的提前催发,导致骨骺闭合也将大大提前,生长期就会相应缩短。

生长激素不是想打就能打

孩子既然长得矮小,那到底用不用打生长激素?有没有副作用?会不会促进性早熟?

一直以来,生长激素是家长热议的焦点。在上午的义诊中,也有相当一部分家长主动要求给孩子打生长激素。李海燕告诉记者,生长激素到底打不打,取决于医生对孩子的综合评估,“不是想打就能打的。”

生长激素到底是什么?李海燕说,家长不必听到“激素”两个字就色变,它是目前被FDA、CFDA等明确列入矮小诊治的指南用药,在国内外已有30年临床应用历史。另外,生长激素的使用有其适应征,比如孩子被确诊为矮小症,完善相关检查,综合评估后有使用生长激素适应征医生才会建议使用生长激素。“生长激素不会促进性早熟,但确实也有相对的副作用,必须在医生指导下使用。”

对于家长最关注的生长激素价格问题,李海燕说,生长激素是按照体重计算的,体重越大,用药剂量就越大,价格也就随之增高。

“当前,我们儿科的工作重点已经逐步从感染性疾病恢复到正常诊疗,现在正值新一年的春天,正是儿童生长发育的黄金阶段,我们昨天专门拿出一个团队来接待这120多名儿童,就是希望能为更多的家长解决和指导孩子们的生长发育问题。孩子的发育,一辈子不能回头,希望家长们重视起来。”李海燕说。

【宣传科】

烟台山医院公益讲座进校园 关注少年儿童常见疾病防治



日前,烟台山医院联合莱山区卫健局、莱山区教体局,走进烟台大学附属中学翡翠校区开展公益宣教讲座。120余位莱山区中小学教职工参加了活动。

为举办好本次健康公益讲座,切实为教职工普及少年儿童常见疾病防治知识,经与莱山区卫健局、教体局多次沟通调研、推敲选题、严格审核,最终将本次讲座的内容确定为春季传染病防治、儿童脊柱侧弯预防及日常急救相关知识。烟台山医院儿科、呼吸与危重症医学科、脊柱外科、急诊科、中医科的5位专家,分别开展了题为“儿童春季传染病预防”“春季肺结核与流感的预防”“‘扼杀’脊柱侧弯,挺直‘花季’腰杆”“急救知识小讲座”“儿童春季中医保健”的生动讲座,受到大家的一致好评。

此次健康科普公益讲座,帮教职工树立了疾病早诊、早治的健康理念,提升了教职工应对突发状况的急诊急救能力,宣扬了中医药在健康促进领域的优势,对推动健康促进工作起到了积极作用。

近年来,烟台山医院深入贯彻健康中国战略,落实烟台市卫生健康委科普专家下基层部署,联合莱山区卫健局定期组织专家走进各街道、社区,宣传健康科普知识,得到市民广泛认可。今后,医院将继续秉持“想群众之所想,急群众之所急,办群众之所需”的健康促进理念,不断将优质医疗健康服务送到群众身边。【公共卫生科】