



烟台市烟台山医院
烟台中法友谊医院
烟台市妇幼保健院
烟台市职业病医院

烟台山医院报

今晨6点

烟台山医院特刊
国内统一刊号CN37-0073

2023年4月6日
第38期

烟台山医院
服务热线 0535-6602138

烟台市烟台山医院 烟台日报传媒集团合办

烟台山医院肿瘤科 获“山东省卫生健康工作先进集体”称号

日前,山东省人社厅、卫健委、计生协三部门联合通报表彰山东省卫生健康工作先进集体和先进个人,烟台山医院肿瘤科榜上有名,被授予“山东省卫生健康工作先进集体”称号。

漫天星辰,聚如焰火。

他们见过很多次凌晨三四点钟的烟台,也见过很多很多的人间悲喜;他们从病人手里,收获过春天的野菜,夏天的鲜花,秋天的果实,冬天的雪人;他们也是为了心中的这份热爱,以一颗赤子之心,不断提升、一直追寻。

对这份沉甸甸的集体荣誉,烟台山医院肿瘤科主任周冬梅说,这是团队的力量,每个岗位都很艰难,也都不平凡。

半夜11点,老爷爷又悄悄来看老伴儿了

又是一年春来到。周一下班时,肿瘤科的医生护士每个人都拿到了一小包荠菜和苦菜,每一个菜叶都清洗得干干净净。

野菜是老朋友赵阿姨专程送来的。赵阿姨是一名肠癌晚期肝转移的



瘤?”现在,在医院的长期干预下,老吕的癌痛已经完全不影响生活,每天都在大街上溜达看人下棋,回医院后就拿自己现身说法,给其他病友做普及。

不仅活得长,还要活得好

患者的“舒适感”,来源于烟台山医院肿瘤科的“共情力”。

他们是山东省第一批“癌痛规范化治疗示范病房”,癌痛的规范化治疗,实际上是走在全省前列的。同时,科室还挂牌“中国肿瘤营养基层500强”,在这里,每名医护都待病人如家人般,努力让病人无痛无饿地生活,不仅活得长,还要活得好。

从每一位病人入院开始,肿瘤科都会进行详细的疼痛筛查,主动去询问、去评估,根据病人的疼痛情况来判断需不需要干预,如何有效止痛,在整个过程中,还会根据病人情况不断调整方案。

更关键的是,这个过程是长期的,从入院病人的疼痛筛查和评估开始,给病人规范用药、剂量滴定、爆发痛处理,再到病人的出院随访、门诊开具麻醉病历、门诊疼痛病人的用药、随访以及医护人员的培训及患者宣教,涵盖了患者治疗的全过程。

“患者宣教是非常重要的环,必须得让每位病人明白,为什么要止痛?什么方法?使用什么药?有没有副作用?如果疼痛加重怎么办?只有让病人了解可能遇到的情况,他们心里才不会恐慌,才能平稳度过每一个阶段。”

伴随疼痛的,还有肿瘤病人的营养不良。

“其实这是一种恶性循环。”周冬梅说,肿瘤患者因为身体和情绪的原因,吃不下饭,导致消瘦如柴,引起营养不良,而身体没有足够的营养,又导致免疫力低下,耐受力变差,所以很多肿瘤患者后期非常难熬。

“只要我们发现患者存在风险,都会提前干预。”作为国家级“肿瘤营养基层500强”科室,肿瘤科与营养科的合作是其特色之一,他们会邀请营养科及时会诊,在肿瘤营养评估及治疗方面,为患者共同制定营养治疗方案,给患者配比和补给,让病人真正做到无痛无饿生活,极大地改善了病人的生活质量。

“感谢你,医生。”

周冬梅说,每次听到这句话,他们都很骄傲,也很欣慰。“我们生而为人,生而为众生,因此,以敬畏之心对待每一位患者,感谢他们的信任、理解和包容。我们以生命相托,我们定全力以赴、医路相伴!”

【宣传科】

患者,每年都会挖野菜专门送到医院,每次都是摘洗得干干净净,分成很多小包。“这是我昨天在家里大棚现挖的,医生,谢谢你们,你们别嫌弃。”

“我们怎么会嫌弃呢?我们感谢患者的信任,如果可以,我们特别希望在未来的每一年,都能吃到大姨挖的野菜。”对这饱含深情的礼物,每名医护心里都有着同样的感受:“我们就特别希望,每名患者在我们的努力下,都

能活得更久,更有质量。”

肿瘤科,也许是医院里最能见证人生百态的科室,面对生命的悲喜,不仅在于医术,更在于仁心。

去年,有一对老夫妻,老奶奶是肿瘤晚期,神志不清,住在肿瘤科,老爷爷在照顾老伴期间,突发脑梗,住进了神经内科。在经过治疗病情稳定后,半夜11点,老爷爷偷偷来到肿瘤科病房,深情地亲吻老奶奶,只为了和她说说话,看她一眼。“我们俩陪伴了彼此60多年,现在啊,看一眼少一眼了。”老爷爷告诉周冬梅。

医生的心,永远为生命而炽热。

建一个栏杆,控制肿瘤的肆意生长

“癌”。这是一个让人看到就心生恐惧的字眼。癌症=疼痛=死亡的观念根深蒂固。但是,得了癌症就一定是等死吗?就一定会痛到自杀吗?周冬梅说,只要有规范的治疗,癌症并不可怕。

“首先,我们必须更正一个观点,得癌绝对不等于等死。”周冬梅说,恶性肿瘤只是一种慢性病,它的发病率和糖尿病、心脏病一样高,虽然不能治愈,但却完全可以用药控制,“带瘤生存”是现在国际公认的重要理念。

“肿瘤是可治的。”周冬梅说,1/3的肿瘤可防,1/3的肿瘤可治,还有1/3的肿瘤可以有效控制。“我们必须了解肿瘤的特性,它不是外来的,而是我们人体自己的细胞变异引起的无限制生长,有时它会离开原处,在我们体内逐渐侵犯其他脏器,这就是肿瘤的转移。”

“如果把肿瘤比喻成一棵树,我们要做的就是建一个栏杆,把这棵树围在栏杆里,控制它的肆意生长。”周冬梅说,只要把肿瘤控制住,它完全可以做到与人体长期共存不再捣乱,病人完全可以带瘤长期生存。

很多患者说,得了恶性肿瘤,最怕

掉头发、呕吐,还怕疼,怕做手术。周冬梅说,现在有许多许多的治疗手段,化疗时引起的掉头发、呕吐情况的确有,但这并不是永久的,头发掉了可以再长,呕吐可以用药干预,这些副作用会很快过去。至于手术刀口疼不疼,术后不舒服多不多,现在的医疗技术这么先进,完全可以控制在最小范围内,“医生怕的不是这些副作用,怕的是肿瘤会侵袭其他的脏器,这才是我们关注的重点。”

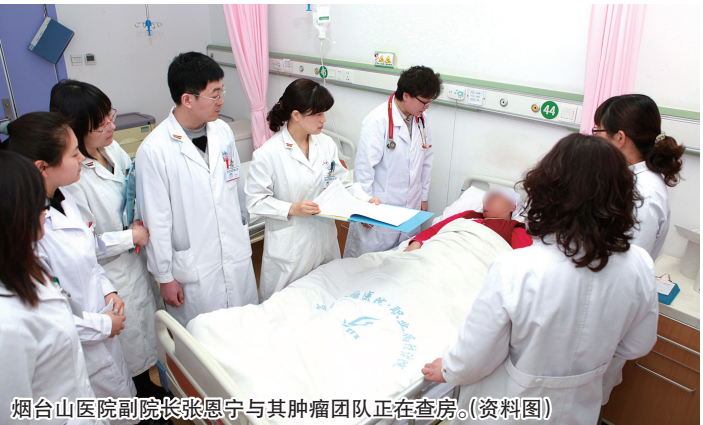
每个老病友,都是一名“宣教员”

肿瘤是一种慢性病,且有复发性,因此,肿瘤科和别的科室稍有不同。这里的病人和医护,往往都是多年的好友,病人们的每次住院,经常会自己开玩笑说是一次说走就走的旅行,只不过目的地不同罢了。“我们常常收到病人的微信,说周主任,我下周该去复查了,你帮我留好病房啊!等早上病人到了,经常就是整个病区溜达一圈,挨个打招呼,聊上一会儿,特别的熟稔。”

病人可以熟稔到什么程度呢?周冬梅说,熟到以自己为例子,现身说法当“宣教员”,帮助其他病人缓解紧张情绪。

在病区,大家聊的最多的是对肿瘤的恐惧,而这些恐惧,很多老病友都经历过,比如对癌痛的理解,“很多病人有一种误区,认为得了肿瘤就应该疼痛,而且疼得越厉害就越是到了晚期,这是完全不对的。”这时候,很多老病友们都会自发站出来安抚病人,“医院对癌痛是有规范化治疗的,只要听医生的,我们完全可以做到无痛生活。”

有一名老病友老吕,他是前列腺癌多发骨转移,疼得天天一心求死,周冬梅知道后,让家属带他来住院进行规范化止痛,住院一周后,老吕不但完全不再疼痛,整个人精气神好了很多,甚至原本放弃治疗骨转移的他,还主动问周冬梅:“要不你再给我治治肿



烟台山医院副院长张恩宁与其肿瘤团队正在查房。(资料图)



烟台山医院东院肿瘤内科主任周冬梅正在门诊为患者看诊。

烟台市烟台山医院第二届 住院医师规范化培训导师签约仪式暨导师培训圆满完成

迟日江山丽,春风花草香。伴随着2023年春日的到来,日前我院也迎来了第二届住院医师规范化培训导师(以下简称“住培导师”)签约仪式暨导师培训。25位住培导师及31位2022级住院医师参会。

会上,住培办杨晨晨进行了住院医师规范化培训导师制相关内容讲座,重点讲述了包括导师配置、职责、待遇及考核等内容,给住培导师们梳理了工作重点与要求,强调了住培导师肩负的重大使命与发挥的强大作用。住培导师们认真学习记录,展现了做好带教工作的信心与决心。

住培导师签约仪式于导师培训后温馨开场。签约仪式共分为七组进行,每位住培导师与住院医师均完成



现场签约并合影留念。住培导师与住院医师的师生旅程虽刚刚开启,但已经可以从每个人的笑脸中感受到浓浓的师生情谊,更能感受到大家对共赴美好未来的信心与期许。

签约仪式完成后,我院住培工作分管副院长、住培导师姜俊杰作重要讲话。他指出,为进一步加强住培内涵建设,使我院住培工作达到高质量、高效能发展,我院高度重视住培导师



管理工作。作为住院医师3年规培生涯的引路人,住培导师不仅要在专业理论知识与临床实践工作中传道、授业、解惑,更要把自己对医学的理解、信念与价值观传递给住院医师,让他

们在结业时能独当一面,成为一名合格的医生。最后,对住院医师在疫情防控工作中挺身而出、勇担重任的精神给予肯定。

【医务科】