

烟台山医院护士：用辛劳和汗水守护生命健康

今年5月12日是第111个国际护士节，主题为“关爱护士队伍，护佑人民健康”。日前，我们走进烟台市烟台山医院，了解广大护士夜以继日、连续奋战的动人故事，记录他们“凡而不凡”的护理工作。

王培芹：带领团队守好大后方

今年3月，为支援异地疫情防控，医院紧急抽调医务人员奔赴抗疫一线，同时合理安排人员“守家”，为住院患者提供医疗保障。王培芹就是“守家”的一员。16日清晨，住在惠安小区的王培芹接到小区要封闭管理的通知，她担心被封闭在小区里会影响科室的护理工作，干脆住在了科里。

昼夜劳累，王培芹的血压一度飙升至168/114mmHg。她顾不上休息，吃一片降压药继续一边带领大家参与抗疫，一边保证科室各项工作有序开展。虽然抽调了不少人前往防疫一线，但在王培芹和同事的努力下，病房的工作没有受到丝毫影响。不在一线，也是战士。“他们在前方抗疫，我们在后方守‘家’。我们坚信，一定能冲破黑暗，迎来光明。”

王紫丽：“无影灯”下的守护人

从1996年调入烟台山医院手术室工作，王紫丽始终在为护理事业奋斗，悉心守护着每一位患者。

2009年5月，烟台山医院实施多科室整合工作，将胃肠镜、气管镜、膀胱镜、腹腔镜、妇科的宫腔镜整合成微创手术室，王紫丽则被任命为科室护士长，带头组建科室护理团队。“科室的成立，意味着更大的挑战。而且我们是山东省首个微创手术综合类科室，一切都需要从零开始。”从无到有，王紫丽倾注心血组建了一支优秀的护理团队。工作至今，王紫丽始终把“有时去治愈，常常去帮助，总是去安慰”的座右铭铭记于心，践行一位普通护理人最初的誓言——以真心、爱心、责任心对待每一位患者。

陈晓艳：护理岗位的“多面手”

今年32岁的陈晓艳，是一名工作13年的“老”护士。丰富的临床护理经验，高水平的综合素质，让陈晓艳成为了一名护理岗的“多面手”。

2019年，陈晓艳成为烟台山医院东院脊柱外科副护士长，肩上的担子变重了，对生命的敬畏之心也更加坚定。“虽然护士这份工作很辛苦，时常加班，但看着患者在自己的护理下康复出院，心里会很满足，很有成就感。”陈晓艳认为，想要打破“护士仅是给患者打个针、换个药”这个片面认识，需要有更多的“多面手”护士，持续学习人文学科，不断提高综合素质，做一个有血有肉有灵魂的护士。

宋美浩：一直在路上的护理人

23年前，宋美浩穿上“天使白”、戴上燕尾帽，成为了一名护理工作。2020年，宋美浩被调到儿科输液室工作。与护理成年人不同，患儿更加难以沟通。“年龄小的孩子血管比较细，很容易扎不准，用药的剂量也要更加精准。”宋美浩说。经过多年临床护理工作的锤炼，宋美浩已从一名青涩的小护士成长为医院护理岗位上的“中流砥柱”。

今年对于宋美浩来说是不平凡的一年，儿子中考近在眼前，即将面临人生关键的一步；女儿不到5岁，正是黏人的年纪。然而抗疫工作刻不容缓，她毅然奔赴抗疫一线，用实际行动诠释了特殊时期白衣战士的神圣使命。

是母亲，也是护士；是天使，亦是英雄。作为护理人，宋美浩始终在路上。

王璇：坚守岗位的最美“准妈妈”

身怀六甲，却依然奔忙在护理一线，同时还兼顾科室护理工作分配及防疫人员调度，王璇的忙碌让很多患者都心疼不已。

从3月初开始，科室护士长及同事们陆续被抽调参与核酸检测，身为副护士长的她身上就多了分配调度科室护理工作的担子。为了更好地工作，怀孕七个月的王璇直接“住”在了科里，一住就是近一周。在王璇看来，疫情防控当前，每名医护人员都不容易，自己做得微不足道。太专注工作，王璇错过了产检，但看着科室工作与核酸检测保障工作平稳顺利地推进，她终于松了口气。

赵少涵：不是一个人在战斗

3月中旬，一天可以完成60万人次检测量的火眼实验室要求在72小时内建成。足踝外科主管护师赵少涵接到了参建实验室的任务。她收拾好行李，匆忙之中安顿好两个孩子，第一时间到岗。在实验室建成之前的72小时，由于人手不够，穿着防护服一天一干就是20个小时，实在累得受不了了，就铺个黄色垃圾袋在地上躺会儿。

4月18日，赵少涵和战友们结束了具有特殊意义的35天工作，从气膜实验室撤离，这35天的经历让她愈发感受到医务工作者的神圣。“召之即来，来之能战，服从调遣，无惧艰



王培芹正在为患者进行中医护理。



陈晓艳正在协助患者轴线翻身。



“大白”王璇正为村民采集核酸。(资料图)



赵少涵在实验场内进行日常消毒登记。



刘伟正在给患者输液，调节滴数。



即将进入封控床旁血液透析治疗区的牟文静。



周翔彦正在查看呼吸机参数。(资料图)



王紫丽正在整理库房。



宋美浩正在进行静脉采血。



栾莉帮偏瘫患者摆放良肢位。



加药前，原荣认真检查液体质量。



王建文是一位优秀的男护士。



李烽霖是病房里的“力量担当”。



管泓清正在帮患者佩戴肩关节支具。

检测队担任风险系数很高的密切接触者的核酸检测任务。栾莉说，在核酸检测过程中，经常有市民对她说“谢谢”，“再苦再累都觉得值了。”值得一提的是，在外援工作期间，栾莉深受身边党员同志的感召，写了入党申请书。

常态化下，栾莉在烟台山医院神经内科做护理工作，多与老年人打交道。栾莉说，工作中最大的成就感是看到患者一天天康复起来。“尤其是有患者出院，这一天都会斗志满满，觉得做一名护士真好！”

原荣：是妈妈，更是“白衣战士”

3月15日傍晚，接到火眼实验室需要疫情防控支援的消息后，原荣收拾好行囊，匆匆踏上征程。实验室里，原荣和同事们从打包垃圾、场地消毒到标本的接送、编号和处理，一天琐碎而繁琐的工作结束后，常常累得汗流浹背。

家里两个孩子，大的要上网课，4岁的小女儿每次开视频都哭着找妈妈，这让原荣心疼不已，但第二天，她依然选择披上“白衣战甲”，继续奋战在一线。原荣说，尽管因工作原因无法陪在家人身边，但在烟台山医院这个大家庭里，她和家人收获了许多温暖与感动，这支撑着她在岗位上作出更多努力和贡献。

王建文：“我是一名男护，我骄傲！”

今年23岁的王建文是东院心内科重症监护病房的一名护士，工作还不满一年，但他对自己的工作充满了认同和自豪：“我是一名男护，我骄傲！”

3月，王建文和SICU的同事们共同承担收集医疗废物并进行消杀转运的任务。工作场地有4栋4层高的楼，居住着气模实验室的工作人员。没有电梯，王建文和同事们便每天三次爬上爬下进行医疗废物回收，并将回收的废弃物双层鹅颈式打包后进行消杀，然后从宾馆内转运至固定的医疗废物存放点，待相应的工作人员统一回收处置。日复一日，无论晴雨，有力保障了工作场地的正常运行。

牟文静：为患者亮起生命的“绿灯”

穿戴防护服、设备自检、管路安装与预充、透析器湿化与排气……牟文静一天繁忙的工作就此拉开。

3月19日，医院启用封控床旁血液透析治疗病区，保障封控小区透析患者生命安全。科室人员紧张，牟文静主动把封控床旁血液透析区所有事项承担起来。接下来的半个多月时间，基本每天要工作到晚上11点才能结束，之后她便直接睡在透析区。在这场没有硝烟的战争中，像牟文静这样“疫”无反顾的“血透人”还有很多，他们在幕后默默为患者亮起生命之灯。

李烽霖：病房里的“力量担当”

作为一名“00后”男护士，李烽霖能吃苦、有耐心，应急能力也很突出，同事们称他是科里的“力量担当”。“在泌尿科当护士，首先遇到的难题是给患者换床，这是个既需要体力，又需要细心的活。抬病人时要注意其伤口和输液、监测设备不受影响。刚开始不熟练，现在得心应手。”李烽霖说。

3月份疫情袭来，在科室连续高强度工作8天后，李烽霖终于迎来一天假期。当得知疫情防控工作急需医护人员支援核酸采集时，二话不说，收拾好用品，直接冲到抗疫一线。今年的护士节是李烽霖的第一个护士节，没有鲜花和仪式，只能在工作中度过，但他觉得更有意义。

管泓清：延迟婚礼战“疫”一线

对大多数女孩子来说，婚礼是一生中最期待、最憧憬的事情。但作为一名护士，管泓清在决定推迟婚礼，奔赴疫情防控一线时却没有丝毫犹豫。“疫情就是命令，作为一名医护人员，我的任务就是与疾病作斗争。”凌晨三四点，天空刚刚出现鱼肚白，管泓清就踏上了战疫的征途。

气温渐渐升高，为了节省防护服，管泓清一天8小时不吃不喝，在烈日下为居民们进行核酸采样。工作一天后，她的双手早已汗水泡得发白肿胀，脸上也勒痕满满。原定婚礼的这一天没有鲜花、没有婚纱，但在管泓清心里，能为市民健康、为疫情防控做出贡献，这一切就都是值得的。

周翔彦：扭伤脚踝却不会停下脚步

遵循医嘱为患者进行各项检查、实施定点治疗、记录特护单……作为一名重症医学科的护士，周翔彦每天面对的都是急危重症患者，时常要争分夺秒与死神赛跑，压力可想而知。

除了日常工作，下班时她还会经常被外派做核酸检测。一天晚上，周翔彦给一户居民采集完核酸，下楼梯时意外扭伤了脚踝。目前周翔彦还无法正常地走动，但她对自己的病情很乐观，想要尽快重回工作岗位，“大夫说好好休养可以恢复得跟以前一样，对以后的工作是没有影响的。暂时不能继续为防疫工作助力了，希望能赶紧回到岗位上。”

险，我们坚信，一定能迎来战胜疫情的那一天！”她说。

刘伟：“三过家门而不入”

3月，刘伟和她的同事们受上级组织和医院的调度派遣，负责在芝罘区的社区进行核酸采集。恰巧，刘伟被安排到了离家不远的地点。“天天经过家门口却不能回家。”刘伟笑着讲述当时的场景。疫情防控下，医务工作者的奉献让全社会动容。身为其中一员，刘伟感同身

受。“每当看到工作群里大家都主动担当，我就为所从事的职业感到无比自豪。”

刘伟表示，她小时候就喜欢护士服，觉得护士服特别好看。2018年入职烟台山医院，护士服成为她的工作制服，她从内心感觉到自己工作的神圣：“它体现着护理事业的传承、责任与创新，也是我们的使命担当。”

栾莉：火线书写“入党申请书”

3月份，栾莉跟随烟台山医院的外援核酸